



## CONSENTIMIENTO INFORMADO DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) LIBERADOR DE LEVONORGESTREL

*Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica (versión consolidada)*  
*Ley 3/2001, de 28 de mayo, reguladora del consentimiento informado y de la historia clínica de los pacientes (versión consolidada)*

D/Dña:		mayor de edad, con DNI:	
Vecino/a de:	Rúa:	Nº:	
Teléfono:			

### MANIFIESTO:

Que fui informado/a por el médico/a, \_\_\_\_\_ en fecha \_\_\_\_\_ y que me fue entregada la información del procedimiento e igualmente de los beneficios que se esperan y del tipo de riesgos que comporta su realización (complicaciones más frecuentes) y su no realización, así como de las posibles alternativas según los medios asistenciales de este Centro.

Comprendí toda la información que se me proporcionó y mis dudas fueron aclaradas satisfactoriamente.

### CONSIENTO:

A los facultativos a que me practiquen el procedimiento mencionado y descrito en el reverso y las pruebas complementarias necesarias. Soy conocedor/a de que en caso de urgencia o por causas imprevistas podrán realizarse las actuaciones médicas necesarias para mantenerme con vida o evitarme un daño.

Sé que en cualquier momento puedo revocar mi consentimiento.

Firmo en: Ferrol a \_\_\_\_\_

*En el caso de tener de 12 a 16 años tiene que ser escuchada la opinión del menor*

PERSONA AUTORIZADA	PACIENTE	FACULTATIVO
	<i>Firmará en caso de mayor de 16 años</i>	

Por incapacidad o renuncia a la toma de decisión: **persona que autoriza** (familiar o tutor legal)

D./Dña. \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ en calidad de \_\_\_\_\_

El día \_\_\_\_\_ decidí **REVOCAR** el consentimiento para la realización del procedimiento referido en este documento.

Firma paciente  
(o persona autorizada)

Firma testigo

Firma facultativo

Fecha: \_\_\_\_\_



## DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) LIBERADOR DE LEVONORGESTREL

Este DIU es un pequeño dispositivo de plástico, en forma de T, que se coloca dentro del útero y libera levonorgestrel, una hormona sintética, que reduce el grosor del endometrio (la capa interna del útero), inhibe el movimiento de los espermatozoides, y espesa el moco cervical.

Existen dispositivos con diferentes contenidos de levonorgestrel (13,5 mg, 19,5 mg o 52 mg). El DIU de 52 mg está indicado como método anticonceptivo y para el tratamiento de las reglas abundantes y de los sangrados uterinos anormales en los que previamente se hayan excluido causas malignas. Es muy eficaz para reducir la probabilidad de histerectomía (extirpación del útero) en mujeres con sangrados uterinos excesivos. Los DIU de 19,5 mg y de 13,5 mg están indicados como anticonceptivo. La duración de los efectos anticonceptivos es de al menos 8 años para los de 52mg, al menos 5 años para los de 19,5 mg y de 3 años para el de 13,5 mg. El DIU no protege contra las infecciones de transmisión sexual.

Existen otros métodos anticonceptivos eficaces, reversibles o irreversibles, que podrían constituir una alternativa a estos DIU. Existen otros tratamientos eficaces, médicos o quirúrgicos, para los sangrados uterinos anormales.

El DIU que me van a insertar es (marca y mg de levonorgestrel) \_\_\_\_\_

La **inserción** se realiza de manera **ambulatoria** en una consulta. Se puede colocar en cualquier momento del ciclo menstrual. En algunos casos puede ser necesario dilatar el cuello del útero, con dilatadores mecánicos o con misoprostol intravaginal, para permitir el paso del introductor del DIU. **Puede tomar un analgésico 1 ó 2 horas antes de la inserción (ibuprofeno 600 mg, paracetamol 1g, o el que usted utilice habitualmente)**. En algunas mujeres puede ser necesario aplicar un anestésico local en el cuello del útero. Después de haber tenido al menos una regla se citará para realizar una ecografía y comprobar que el DIU está bien situado. Entretanto es preciso evitar el embarazo utilizando otro método anticonceptivo eficaz, habitualmente preservativo.

Durante los primeros meses de uso pueden producirse sangrados vaginales, continuos o intermitentes, que habitualmente se resuelven solos. Posteriormente, se produce una disminución en la cantidad de sangrado menstrual y se suelen espaciar las reglas. Con el DIU de 52 mg la regla desaparece por completo durante el primer año de uso en el 20% de las mujeres. Al final del segundo año el 70 % de las mujeres no tiene reglas o se producen muy separadas. Esto no conlleva riesgos para su salud y se debe al mecanismo de acción del DIU. Las tasas de falta de regla son muy inferiores con los DIU de 19,5 o 13,5mg.

El DIU **se puede retirar en cualquier momento**, cuando usted lo decida. La fertilidad se recupera en un plazo breve.

### COMPLICACIONES, RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS:

#### A) Durante la inserción:

- **Dolor** que habitualmente cede solo o con los analgésicos habituales.
- **Reacción vagal** (mareo, náuseas, vómitos).
- Dificultad o imposibilidad de inserción.
- Perforación uterina. Se produce en menos de 1 de cada 1000 inserciones.
- Reacción alérgica al anestésico local.

#### B) Posteriores a la inserción.

- Durante los primeros meses algunas mujeres tienen dolor de cabeza, molestias abdominales bajas, tensión mamaria, cambios de humor y/o náuseas. Se suelen resolver espontáneamente.
- Sangrado entre reglas (explicado previamente).
- **Fallo del método.** El riesgo de embarazo es inferior a 0,2% (DIUs de 52 y 19,5 mg) y a 0,4% (DIU de 13,5 mg) al año. Estos DIUs protegen tanto del embarazo intrauterino como del extrauterino pero en caso de embarazo 1 de cada 20 será extrauterino.
- **Expulsión espontánea del DIU.** Se produce en un 2-10% de las mujeres durante el primer año. Es más frecuente en los 3 primeros meses.
- **Infección.** Es muy poco frecuente.
- Migración del DIU al interior de la cavidad abdominal. Es excepcional.
- **Dificultad para la extracción.** Muy raramente no se verán los hilos y, en algunos casos, podría ser necesario realizar una histeroscopia para su extracción.

*Si usted, o algún familiar desean mayor información, no duden en consultar a cualquier de los médicos del Servicio.*

### **RIESGOS PERSONALIZADOS**

--